

**МКОУ «ОДОЕВСКАЯ СОШ ИМ. В. Д. УСПЕНСКОГО»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК»**



«Пальчиковая гимнастика - эффективный способ развития мелкой моторики»



**Старший воспитатель:
Ефимова
Ирина Константиновна**

«Истоки способностей и дарований детей – на кончиках их пальцев»

В. А. Сухомлинский



Основные принципы:

- систематичность
- последовательность
- индивидуальный подход

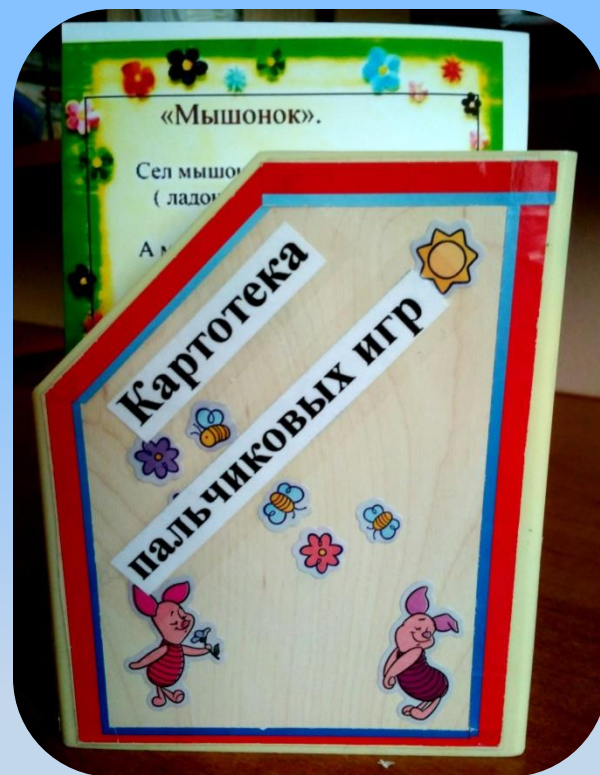


О.В. Узорова
Е.А. Нефедова

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



начальное обучение



Пальчиковая гимнастика



Упражнения для кистей рук



Упражнения условно статические



Упражнения для пальцев динамические



Народные потешки
являются прекрасным
материалом для обучения
разговорной речи.



Рекомендации:

- после каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы
- пальцы лучше нагружать равномерно
- поскольку пальчиковая гимнастика оказывает комплексное воздействие, она может быть использована на различных занятиях



«Я колечко
примеряю
И совсем не
забываю
Каждый пальчик
нарядить,
Чтобы мне
здоровой быть!»

«Покатаем, покатаем,
Как устанем – перестанем».

Благодаря пальчиковым играм ребёнок получил разнообразные сенсорные впечатления, что способствовало развитию внимания, способности сосредотачиваться, а самое главное — сохранению физического и психического здоровья ребенка.

